

MENÚS JULIO 2021



			<p>JUEVES 1 Patatas guisadas con verduras Pollo en salsa Yogurt</p>	<p>VIERNES 2 Judías pintas con verduras Filete de merluza en salsa verde Helado</p>
			<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>
<p>LUNES 5 Arroz con tomate Huevos revueltos y ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>MARTES 6 Crema de puerros Filete de merluza a la romana y ensalada de tomate Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 7 Macarrones con tomate, verduras y carne picada Ensalada de lechuga Yogurt</p>	<p>JUEVES 8 Puré de verduras Pollo asado Fruta</p>	<p>VIERNES 9 Lentejas con verduras Filete de merluza en salsa de tomate Yogurt</p>
<p>ALÉRGIAS E INTOLARENCIAS <i>Huevo:</i> Filete de pollo a la plancha.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Filete de merluza a la plancha.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Pasta sin huevo. <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Plátano:</i> Manzana.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>
<p>LUNES 12 Sopa de pescado con arroz Tortilla de patata y ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>MARTES 13 Puré de verduras Filete de verduras en salsa verde y ensalada de tomate Yogurt</p>	<p>MIÉRCOLES 14 Lacitos de pasta con verduras Albóndigas en salsa y ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>JUEVES 15 Brócoli hervido con patata Cinta de lomo empanada Yogurt</p>	<p>VIERNES 16 Sopa de fideos Garbanzos con pollo Fruta</p>
<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Filete de pollo a la plancha.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Pasta sin huevo. <i>Huevo y Proteína Leche:</i> Albóndigas de ternera sin huevo ni leche. <i>Plátano:</i> Manzana.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Cinta de lomo a la plancha. <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Sopa de fideos sin huevo.</p>
<p>LUNES 19 Paella mixta Tortilla francesa y ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>MARTES 20 Crema de zanahoria Filete de merluza empanada y ensalada de tomate Yogurt</p>	<p>MIÉRCOLES 21 Espaguetis a la boloñesa con verduras y carne picada Ensalada de lechuga Fruta</p>	<p>JUEVES 22 Puré de verduras Muslitos de pollo en salsa Fruta</p>	<p>VIERNES 23 Lentejas con verduras Filete de merluza en salsa verde Yogurt</p>
<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Filete de pollo a la plancha.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Filete de merluza a la plancha. <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Pasta sin huevo.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Plátano:</i> Manzana.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>
<p>LUNES 26 Arroz con verduras Tortilla de patata y ensalada de lechuga Yogurt</p>	<p>MARTES 27 Crema de calabacín Pollo al chilindrón y ensalada de tomate Fruta</p>	<p>MIÉRCOLES 28 Macarrones con tomate, verduras y carne picada Ensalada de lechuga Yogurt</p>	<p>JUEVES 29 Sopa de fideos Merluza en salsa de tomate Fruta</p>	<p>VIERNES 30 Judías blancas con verduras Nuggets de pollo Fruta</p>
<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Filete de pollo a la plancha. <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Pasta sin huevo. <i>Proteína Leche:</i> Yogurt de soja.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Sopa de fideos sin huevo. <i>Plátano:</i> Manzana.</p>	<p>ALÉRGIAS E INTOLERANCIAS <i>Huevo:</i> Filete de pollo a la plancha.</p>

* TODOS LOS MENÚS VAN A ACOMPAÑADOS DE PAN.

* LAS ALERGIAS SE FRIEN EN OTRO ACEITE.

(ALERGIA AL HUEVO: PAN SIN HUEVO)